

オホーツクめぐりの旅力アップ!

あばじり

おいしいまち 網走

旅レシピ

五感に響き、
おもてなしが心に残る
網走でオンリーワンな休日





オホーツクの網走は、
365日いい日だよ♪

あばしりのご当地キャラ
ニポネ

／おいしいまち／ あばしり **網走**

網走は、オホーツク海、網走川、5つの湖を持つ、水の都。

豊かな水が味覚、景観、体験、歴史、文化などを育み、

それらがミックスしながら、おいしい時間を創りあげてきました。

たくさんのオンリーワン、はじめての感動が、そこかしこで待っています。

五感を冴えわたらせて、まちをめぐってみてください。

3

網走の四季

5

見どころいっぱい！天都山をめぐる

8

歴史・文化と親しみ、街歩きを楽しむ

11

静かな自然の中で深呼吸

12

ラクラク日帰りOK！周辺観光

13

笑顔満開グルメ

15

オホーツクファンタジー　流氷物語

17

大自然と友達になる！春夏秋冬アクティビティ

19

旅の一日を盛り上げる！おいしいイベント暦

20

迷うのも楽しい、おみやげコレクション

21

宿泊施設のご案内

23

あばしりMAP

25

掲載施設 INDEX

裏表紙

網走へのアクセス

鮮やかな色は、自然からの授かりもの。

網走の四季

天都山展望台から、
オホーツク海を望む

春

大空の下、
渴いた風に揺れるビール大麦

※畑や畠の通路へは、病害虫蔓延防止のため、土地所有者の許可なく侵入しないでください。(畠は私有地です。)

■月別の平均最高気温、最低気温



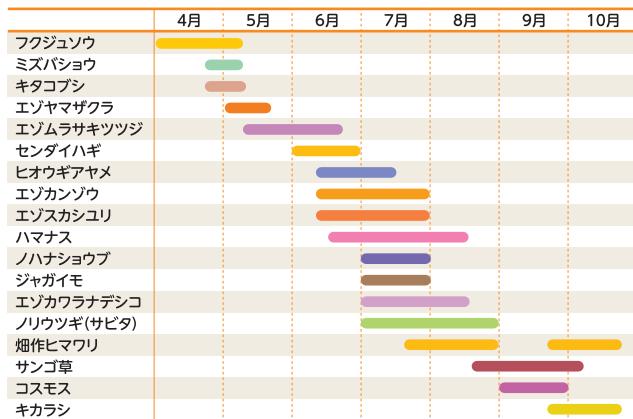
※平成29年 月別平均気温(最高・最低) ※気象庁ホームページより

■海の幸、大地の幸の旬カレンダー

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
四季のさかな											
春	すけとうだら たら ほつけ さんき かれい 毛がに	たこ ほたて うに しじみ にしん	すけとうだら たら かれい からふとます さんき かに	しじみ ほたて えび たこ ほっかいしまえび	秋	すけとうだら たら ほつけ かれい さけ さんき かに	いか ほたて じじみ わかさぎ しらうお カキ	冬	すけとうだら かれい じじみ さんき わかさぎ うに	こまい	
四季の農産物	※収穫期		秋播小麦 大根	馬鈴薯	甜菜						
			春播小麦 春播大麦	ごぼう		長芋					

四季の農産物 ※収穫期

あばしり花ごよみ



カラフルな花でにぎわう、
フラワーガーデン「はな・てんと」

秋

紅葉のように、
サンゴ草が赤く色づく能取湖

冬

オホーツク海を進む、
網走流氷観光砕氷船「おーろら」



見どころいっぱい！天都山をめぐる

観光スポットと絶景スポットを一度に楽しめるエリア。
一日かけて、ぐるっとまわってみることをおすすめします。



網走湖



イベントや一年を通じたアクティビティの舞台としても親しまれている、網走のシンボル的な存在。国内最大級のミズバショウの群生地であり、白い花は雪どけ後の4月中旬頃から咲き始め、やがて大地をおおいます。新緑、秋の空、銀世界とも美しいコントラストを描く、母なる湖。近くには、7kmにわたる呼人探鳥遊歩道も整備されています。

- 市街から車で約15分

博物館 网走監獄

明治23年(1890)に誕生した網走監獄。ここは、その全容を当時のままの姿で残している野外歴史博物館です。東京ドーム3.5個分の敷地に25の建造物を移築・復原しています。木造舎房では世界最古と言われています。庁舎、教説堂、旧網走刑務所二見ヶ岡刑務支所とともに、国の重要文化財に指定されています。各施設に施された手の込んだ装飾も含めて、専門家の間でも鑑賞・研究の価値が高く評価されています。

MAP P23-1



ここは、建築技術の粋を集めた文化財の宝庫。



展示解説は
5ヶ国語対応です。



館内の解説は多言語対応になっており、監獄歴史館の「赫い囚徒の森 体感シアター」や庁舎「典獄は語る」も5ヶ国語対応で海外のお客様にもわかりやすい展示解説になっています。庁舎内のミュージアムショップには、カフェが併設され、休憩スポットとしてもご利用いただけます。平成29年(2017)2月にリニューアルした監獄食堂では、現在の網走刑務所の食事を再現した監獄食を体験することもできます。

- 網走市呼人1-1
- 開館時間=5月～9月8:30～18:00、10月～4月9:00～17:00
※最終入館は閉館時間の1時間前までです。
- 年中無休
- 入館料金=おとな1,080円、高・大生750円、小・中学生540円
- Tel.0152-45-2411





MAP P23-2

天都山展望台・オホーツク流氷館

天都山にある「オホーツク流氷館」は、流氷の神秘とオホーツクの絶景を体感する観光施設。道内最大級のプロジェクションマッピング、400インチの5面スクリーンを備えた「流氷幻想シアター」が神秘の流氷とオホーツク海の壮大な営みを映し出します。マイナス15℃の「流氷体感室」では本物の流氷にふれることができ、ぬれたタオルが凍るというサプライズも! 厳寒の海でしか見られない流氷の天使・クリオネやフウセンウオ、ナメダンゴが泳ぐ常設水槽も人気です。



「オホーツク流氷館」見学後は、「天の都展望テラス」へ。ここは、昭和13年(1938)、国の文化財「名勝」に指定された、標高207mの天都山の山頂。市内の4つの湖と遙か知床半島までを見渡せます。その展望は、「天の都にいるような心地にさせるほど美しい」と称えられ、天都山という名の由来になりました。

- 網走市天都山244-3
- 開館時間=5月~10月8:30~18:00、11月~4月9:00~16:30、年末年始(12/29~1/5)10:00~15:00
※最終入館はいずれも閉館時間の30分前までです。
- 年中無休
- 入館料=おとな(大学生以上)750円、高校生640円、小・中学生540円
- Tel.0152-43-5951

MAP P23-3

北海道立北方民族博物館

「北方」を専門とする民族学博物館は、世界的にも少なく、日本では唯一。ここでは、各国から収集した約900点を衣食住、生業などのテーマ別に展示。北方民族の暮らし方や道具など、寒冷の地で暮らす北方の人々の知恵や技術を総合的に伝えています。また網走ゆかりのオホーツク文化コーナーも充実。ロビーには体験コーナーがあり、毛皮や楽器などに触れたり、アイヌとモンゴルの民族衣装体験ができます。



- 網走市字潮見309-1
- 開館時間=7月~9月9:00~17:00、10月~6月は9:30~16:30
- 休館日=7月~9月、2月は無休。10月~1月、3月~6月は月曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始、他臨時休館あり。
- 観覧料=大人550円、高・大生200円、小・中学生および65歳以上は無料
- Tel.0152-45-3888

見どころいっぱい！天都山をめぐる

てん と ざん

フラワーガーデン

「はな・てんと」

MAP P23-4

風が心地よい季節、網走レークビュースキー場山頂ロッジ周辺の斜面いっぱいに、市民の皆さんや市内各事業所の皆さんのが育てた、約4万本の色とりどりの花が咲きほこります。

花の種類

サルビア、マリーゴールド、ケイトウ、白妙菊、ベゴニア

- 網走市呼人15-2(網走レークビュースキー場山頂ロッジ)
- Tel.0152-44-6111(網走市観光課)

8月上旬～9月下旬が
花の見頃です。



MAP P23-5

北海道立オホーツク公園 オートキャンプ場

天都山にあるオートキャンプ場。敷地面積は東京ドーム23個分！プライベートサイト、キャンピングカーサイト、フリーテントサイト、ロッジからキャンピングスタイルを選べます。目の前に知床連山やオホーツク海が広がる中、多彩なアウトドアレクリエーションや、国内最大級の高さを誇る大型ツリー遊具、長さ50mのローラースライダーなどの遊具もあります。平成29年(2017)4月からオホーツク公園内にあるセンターハウスではころころひろば(室内遊戯室)がグランドオープン！小学生までのお子様に大好評！

- 網走市字潮見297-2(キャンプ場:網走市字八坂1番地)
- Tel.0152-45-2277(北海道立オホーツク公園管理事務所)



MAP P23-6

あばしりフロックス公園

網走湖に近い呼人地区の丘陵地約10haに、約15万株のフロックスが咲き乱れる公園。フロックスの赤・ピンク・紫と、園路に敷き詰めたホタテの貝殻の白、空のオホーツクブルーがひとつになって爽快な夏景色を描きます。開花期は本州より遅く、7月下旬から咲き始め、8月中旬が一番の見頃となり、9月上旬まで鑑賞できます。

- 網走市呼人地区
- Tel.0152-44-5849(網走市観光協会)

超大きなお花畠。
メルヘンの世界だよ。



歴史・文化と親しみ、街歩きを楽しむ

網走の中心部には、文化的な施設が集中しています。スポットからスポットへは歩いて行ける距離。いろんな物語と出会ってください。

網走中央商店街 「アプト4」



JR 網走駅

堂々たる体躯の「モヨロ口漁撈の像」が建つJR網走駅前から、ゆっくり歩いて約10分。海産物店や精肉店、飲食店などが軒を連ねる網走中央商店街「アプト4」に到着します。お土産の品選びや食事、散策などにおすすめです。

網走駅●Tel.0152-43-2362 (JR網走駅案内)
網走中央商店街「アプト4」●Tel.0152-44-5546

MAP P25-7

網走市立美術館



昭和47年(1972)、市内の収集家が絵画38点を寄贈し、道立美術館に次いで道内2番目に開館された美術館。旧制網走中学第1期生で美術部「白洋画会」を設立した高橋道雄や、同部に参画し、在学中から頭角を現した居串佳一ら、網走が輩出した美術家の作品を多数収集・展示。とくに居串の作品は、その歩みとともに画風が変わる様子をたどれるほど充実しています。

- 網走市南6西1 ●開館時間=10:00~16:00
- 休館日=月曜、国民の祝日、年末年始、臨時開館・閉館あり
- 観覧料=おとな(高校生以上)120円、小・中学生60円※企画展開催時は別途料金を設定。
- Tel.0152-44-5045 (駐車場は市民会館駐車場をご利用ください。)



MAP P25-8

網走市立郷土博物館



昭和11年(1936)に、道内初の郷土博物館として開館。網走の自然をテーマにした1階は、国内最大級のドロのはく製、70年以上前に採捕されたオサガメ、約300種の野鳥のはく製などが見どころ。本州から繰り返し鑑賞に訪れる方もいるほどです。網走の歴史と文化に焦点を当てた2階では、開館時に地元のアイヌの方々が作ったチセ(住居)、江戸時代・文化年間に漁場が開設されてからの郷土資料、明治以降

の近江商人との交流の証などが公開されています。この建物は、F・L・ライトに師事した田上義也が設計した北海道最古の博物館建築。らせん階段などに田上の個性が息づいています。

- 網走市桂町1-1-3
- 開館時間=9:00~17:00
(11月~4月は16:00まで)
- 休館日=月曜、国民の祝日、年末年始
- 入館料=大人120円、小・中学生60円
- Tel.0152-43-3090



赤いドーム屋根は、
ここを北の文化の灯台に
しようという設立の趣旨を
田上が表現したもの
だそうです。

歴史・文化と親しみ、街歩きを楽しむ

MAP P25-9

モヨロ貝塚館

網走川の河口には、約1300年前に網走に暮らしていた「モヨロ人」のムラあと・モヨロ貝塚があります。その敷地内にあるモヨロ貝塚館は、モヨロ人の暮らしを多数の出土品や解説パネル、映像、ジオラマ模型などで伝えるミュージアム。地下1階から2階まで、ストーリー性を持った展示がドラマチックに展開されています。



地下1階に展示されている墓(左)は、大正2年(1913)に発掘されたもの。頭に土器をかぶせ、埋葬する様子もわかります。この他、クマの骨塚がある住居内(上)などからも、モヨロ人独特の生活風習がうかがえます。

- 網走市北1東2
- 開館時間=9:00～17:00
(11月～4月は16:00まで)
- 休館日=7月～9月は無休。10月～6月は月曜・祝日、年末年始
- 入館料=大人300円、高・大生200円、小・中学生100円
- Tel.0152-43-2608



オホーツク文化人の謎

本州では古墳文化期だった5世紀。北海道内のオホーツク海沿岸だけで花開いていた「オホーツク文化」。海獣狩猟民族のオホーツク文化人は航海術に優れ、ラッコなどの毛皮を交易品として活用し、文化的にも栄華を誇っていたようです。しかし、オホーツク文化人は、ある日忽然と姿を消します。その謎は深く、歴史小説家・司馬遼太郎さんもそのミステリーに魅了されたと伝えられています。



モヨロ貝塚は、
北方文化を研究していた
理髪職人が
発見したんだよ。



モヨロ貝塚から発見された
ヴィーナス(高さ6cm)。
マッコウクジラの牙製。

MAP P26-10

道の駅・流水街道 網走

網走流水観光砕氷船「おーろら」の乗船場、観光案内所も兼ねている道の駅。メインは地元特産品販売コーナーで、メディアに取り上げられた話題の新商品から、網走ビール、東京農大グッズまで、網走の特産品のほとんどを網羅。2階レストランでは、オホーツク網走ザンギ丼などのご当地メニューも味わえます。

- 網走市南3東4
- 開館時間=観光案内所9:00~18:00、地元特産品販売コーナー9:00~18:30、
テイクアウトコーナー10:00~17:30、休憩・飲食コーナー11:00~16:30
- 休館日=12/31~1/1 ●Tel. 0152-67-5007



買ったカニを
テラスなどで食べるのも
おすすめ！



おみやげの
ロングセラーといえば、
この「網走ビール」。

MAP P26-11

流水硝子館

沖縄などでガラスづくりを学んだ工房代表の職人が、平成22年(2010)にオープン。環境への負荷をできるだけ抑えると、蛍光灯を再生したガラス「エコピリカ」を原料に、海、川、湖、雪、流水など、網走の水をモチーフにしたガラス製品を製造・販売しています。表面にホタテの貝殻の粉末をかけ、ひび割れ模様を作り、流水を表現した「幻氷」、乾電池から出るマンガンを利用してすることでニュアンスのある薄茶色を生み出した「バッティーブラウン」シリーズは、この工房ならでは。ゆっくり休めるカフェも併設しています。



吹きガラス体験は
約15分、3,000円から。
私が優しく
お教えします！



- 網走市南4東6
- 開館時間=10:00~17:00
- 休館日=水曜(祝日の場合は翌平日)、不定休あり
- 入館無料(体験は別途)
- Tel.0152-43-3480

こんなに
立派なホック
見たこと
ありますか？

MAP P26-12

オホーツクマルク網走番屋

網走及び近郊の特産品を幅広く扱うショップと、旬の味やご当地生まれの味覚を楽しめる飲食店が一堂に。おみやげなら、地元の老舗水産加工会社が作る自家製一夜干し、網走で水揚げされた活きのいいカニや魚、オホーツクエリアの大地の恵みを原料にしたお菓子や食料品などが人気です。

- 網走市南4東6 ●営業時間=9:00~20:00
- 休館日=水曜(祝日の場合は翌平日) ●Tel.0152-67-9102



静かな自然の中で深呼吸

ドライブを楽しみながら、ちょっとぴり遠出をしてみませんか。
風がささやき、野鳥が舞う、とっておきの楽園が待っています。



のとろ 能取岬

オホーツク海に突き出た岬で、西には能取湖と北見市常呂町の海岸、東には遠く知床連山が眺められます。ワイドなパノラマは絶景そのもので、中国映画「狙った恋の落とし方。」(原題「非誠勿擾」)、堺雅人さん主演の「南極料理人」、吉永小百合さん主演の「北の桜守」の撮影地にもなりました。冬季は、流氷見物の特等席になります。

- 市街から車で約15分
- Tel.0152-44-6111(網走市観光課)

のとろ 能取湖

秋になると、能取湖は紅色のサンゴ草でおわれ、紅葉とは異なる趣を見せてくれます。一時期、サンゴ草の色付きが乏しくなったこともありましたが、地区の観光協会や有志、東京農業大学、網走市が協力し、群生地の再生を達成しました。清らかな水面に、春夏は緑、秋は紅、冬は白と、四季の表情を鮮やかに映す能取湖は、水の都・網走の宝物です。

- 市街から車で約15分
- Tel.0152-47-2301(卯原内観光協会)



とうふつこ 濤沸湖

ラムサール条約登録湿地である濤沸湖は、北海道では最大級の渡り鳥の中継地。約6万羽以上のガンカモ類の渡来や越冬するオオワシ、1年を通してオジロワシが観察できます。オオハクチョウが餌を求めて姿を現すのは、例年10月頃。湖畔では、その優雅な姿を間近で観察することができます。

- 市街から車で約20分
- Tel.0152-44-6111(網走市観光課)



とうふつこ 濤沸湖水鳥・湿地センター

濤沸湖周辺の自然、歴史、文化などをパネルや映像、解説を通してわかりやすく伝えています。望遠鏡での野鳥観察や湖周辺の季節ごとの自然情報、散策ガイドマップの用意も。湿地と自然をより深く知るための情報発信拠点です。

- 網走市字北浜203-3地先(白鳥公園)
- 開館時間=9:00～17:00
- 休館日=月曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始
- Tel.0152-46-2400

(MAP P24-13)

入館無料。
どなたでもご利用
いただけます。



ラクラク日帰りOK! 周辺観光

網走を拠点に、
列車や車で
近郊の観光スポットへ
でかけましょう!

世界自然遺産・知床

原生林に囲まれた幻想的な知床五湖、温泉が川に流れ込んだカムイワッカ湯の滝など、見どころたくさん。緑の季節の散策やクルーズ、最近は雪の季節のエコツアーも人気です。

●お問い合わせ先／Tel.0152-22-2125(知床斜里町観光協会)

めまんべつメルヘンの丘

ゆるやかな丘陵地に連なる畑が、季節ごとにのどかな風景を描くビューポイント。黒澤明監督の映画「夢」のロケ地にもなりました。



●お問い合わせ先／Tel.0152-74-4323
(オホーツク大空町観光協会)

神の子池

山の奥にひっそりたたずむ、神秘的な池。透明な水は、摩周湖からの地下水が湧き出たものといわれています。

●お問い合わせ先／
Tel.0152-25-4111
(きよさと観光協会)



こしみず 小清水原生花園

オホーツク海と濤沸湖にはさまれた全長約8kmの砂丘が、夏には一変、天然の花畠に。6月から8月が最盛期で、クロユリを筆頭に、町花・エゾスカシユリ、エゾキスゲ、ハマナスなど、シーズンを通して約200種類が次々と咲き競います。

●お問い合わせ先／Tel.0152-62-3217(小清水町観光協会)

せんもう 釧網本線の楽しみ方 駅舎グルメ



釧網本線とは、釧路と網走を結ぶJR線のこと。オホーツク海沿いにある藻琴・北浜・浜小清水・止別(やむべつ)の4駅は、駅舎をそのまま生かした飲食店として営業しています。レトロな空間と、各店自慢の手づくりのメニュー、気さくなおもてなしはどこか懐かしさが感じられ、鉄道ファンはもちろん、多くの旅行者を喜ばせています。



東藻琴芝桜公園

5月上旬頃から約1か月間、芝桜が一斉に開花し、10haもの小高い丘がピンク色に染まります。園内には展望台、キャンプ場、つり堀などがあり、広い敷地内は遊覧車でめぐることも可能です。毎年、芝桜まつりも行われています。

●お問い合わせ先／Tel.0152-66-3111
(東藻琴芝桜公園管理公社)



網走ちゃんぽん

一日三食じゃ
食べれない！

長崎県雲仙市のソウルフード・小浜ちゃんぽんのスープと、網走産のしじみやホタテ、市内の製麺所が開発した中太ストレート麺、市内のかまぼこ店の練り製品を使用。両市の交流から生まれた、ご両地グルメです。



笑顔満開 グルメ

地元でしか食べられない料理がいっぱい。

グルメにはたまりません！

長天カレー

おでんが定番の長天（蒲鉾）。冷凍すりみ発祥の地の網走では、カレーの具にも用います。

だんご

いも、かぼちゃ、豆などで作るだんごは、多くの家庭で作り方が受け継がれている伝統料理。おやつにどうぞ。

魚、野菜、貝の
旨みがたっぷり

網走モヨ口鍋

オホーツクの魚介類と網走発祥のすり身、野菜をオホーツク土器に見立てた特製の鍋でいただくご当地鍋。オホーツク塩をベースに、白魚醤油で味を調えたスープがまた格別です。



オホーツクあばしり和牛

定められた基準をクリアした“オホーツクあばしり和牛”は、寒暖差の大きい北海道の大自然と生産者の愛情に育まれて、とても軟らかく良質の味わいが自慢の牛肉です。



くじら汁

捕鯨基地がある網走では、おすすめ仕立てのくじら汁、竜田揚げなど、さまざまなくじら料理を味わえます。



しらうお

上品で淡白な味が身の高級魚、しらうお。道内ではほぼ100%が網走湖産です。飲食店で刺身や天ぷらなどでお召し上がりください。



しじみ

網走は、しじみの漁獲量全道一。アサリ並みの粒の大きさ、味の濃さが自慢です。

※漁期:網走湖5月～10月、藻琴湖は主に12月～3月

他では
食べられない！



キンキの湯煮

網走を代表する高級魚、キンキ。湯で煮て、ウスターソースをかけて食べる湯煮は、地元漁師の賄いがルーツとか。網走ならではの逸品です。

※漁期:4月～1月。

いも
飯寿し

飯寿しとは、新鮮な魚と野菜を麹などで漬けた料理。サケ、ホッケなどで作られ、製造会社によって味に個性が出ます。おみやげにも最適。

オホーツク網走サンギ丼

美食家・北大路魯山人も絶賛したオホーツクサーモン（カラフトマス）。網走はその一大産地です。地元産オホーツクサーモンを、この丼用に開発された天然調味料の白魚醤油に漬け込み、揚げたサンギを、網走産の長いもと山わさびと一緒に召し上がれ。

素材の良さが
味に出てます！

わかさぎ

網走湖は日本を代表するわかさぎの産地。滞在中は飲食店で天ぷらなどを、お土産には醤油で炊き上げた佃煮を。



オホーツクファントマイ

流氷物語

流氷は、大自然からの

期間限定の贈り物。

純白の海を体感しませんか。

流氷のこと、知っていますか？

1 流氷はどこで生まれるの？

流氷の生まれ故郷は遙か遠く、中国とロシアの国境を流れる極東最大の大河アムール川河口のシャンタルスキーベイ。冬、川からオホーツク海に注ぐ淡水が氷結し、南下するにしたがって大きく成長していきます。

2 流氷はいつ頃来るの？

例年、1月下旬頃、オホーツク海沿岸に姿を見せます。肉眼で水平線上に流氷が見えた日を「流氷初日」、3月に入り、流氷が去ったことを「海明け」と言います。

3 流氷が鳴く？ どういうこと？

流氷同士がぶつかり合うと、キュッキュッと動物の鳴き声のような音がします。これを「流氷鳴き」と呼んでいます。

気象の神祕

－ 厳冬期の幻の風景。 －

流氷シーズンに、ごくまれに現れる幻の風景。写真は、太陽の光が柱のように見える「サンビラー」と、遠方の風景が変形して見える「蜃気楼」が同時に現れた時の一枚で、厳冬の朝に撮影されました。時には、流氷が中空に浮かんで見える「幻氷」現象と出会えることも。冬のオホーツクは神祕がいっぱいです。





クリオネ

流氷の天使とも呼ばれるクリオネ。貝殻を持たない貝の仲間です。小さな体で翼を広げるようにして泳ぐ姿は、とてもかわいらしく、チャーミング。「オホーツク流氷館」では、水槽ごとにその姿をいつでも見ることができます。



ドラマチックな
サンセットクルーズも
人気!



網走流氷観光碎氷船「おーろら」MAP P26-14

流氷におおわれた海の中を、氷を砕きながら進みます。約1時間のクルーズは、流氷を間近に眺められる1階客室、碎氷の様子を間近で見られる2階客室（指定席、+400円）、碎氷の迫力ある音と衝撃を体感できる展望デッキで楽しめます。



- 乗船場所＝網走市南3東4 道の駅・流氷街道 网走
- 時期＝1月下旬～4月上旬、1日2～6便（期間によって異なります）
- 料金＝おとな（中学生以上）3,300円、小学生1,650円、幼児無料
- 所要時間＝約1時間
- お問い合わせ先／Tel.0152-43-6000（道東観光開発）

春夏秋冬

アクティビティ

大自然と友達になる！

アクティブな人ほど、
楽しめますよ♪

ネイチャーカルーズ

ガイドは、捕鯨歴40年以上、海と海の動物を知り尽くしている船長。オホーツク海を棲みかとするクジラやイルカ、水鳥などと会えるかも！

- 発着場所＝網走市南3東4 道の駅・流氷街道 網走 ●時期＝4月～10月
- 料金の目安＝おとな8,000円、子ども4,000円 ●所要時間＝2.5時間～3時間

わかさぎ釣り

一面が凍った網走湖の上で、氷に穴を開けて行います。
初めての方もガイドがしっかりサポート。釣ったわかさぎを天ぷらで味わえるコースもあります。

- 場所＝網走湖上 ●時期＝1月上旬～3月中旬
- 料金の目安＝(遊漁料)おとな800円、子ども400円
※道具のレンタル、えさ代等別途
- 所要時間＝約2時間～1日

乗馬

市内藻琴地区で、本格的なライディングが楽しめます。冬には、流氷の氷の上でのレッスンも。

- 場所＝藻琴地区、北浜地区 ●時期＝年中
- 料金の目安・所要時間＝1時間10,000円、2時間20,000円
※10分1,000円からのちょっぴり体験などもあります。

収穫体験

初夏はアスパラガス、秋はジャガイモ、ミニトマト、トウモロコシなどの収穫を体験できます。時間を忘れるほど夢中になる方、続出です。

- 場所＝網走市大曲湖畔園地 ●時期＝5月～10月
- 料金の目安＝1名300～500円 ●所要時間＝約30分～1時間

家族全員、
大喜びです！

フルーツ狩り

イチゴ、サクランボはじめり、リンゴ、栗、梨など。大空の下、季節ごとにさまざまなフルーツ狩りを楽しめます。

- 場所＝市内 ●時期＝6月下旬～11月上旬
- 料金の目安＝おとな500円～1,000円、小学生500円～800円、幼児400円～600円
- 所要時間＝約1時間



初めてでも
釣れた！



カヌーに乗って、呼人半島へ。半島上陸後は、バードウォッチング。ガイドが野鳥の解説なども行います。

- 場所=呼人浦キャンプ場
- 時期=5月上旬～10月末
- 料金の目安=おとな3,000円、小学生2,000円
- 所要時間=約1.5時間(6:00～16:00の間)

カヌー



マラソン

平成27年(2015)に第1回が開催された「オホーツク網走マラソン」。毎年9月に開催され、オホーツク海、映画のロケ地になった能取岬、ゴール地点では、約18haもの面積に咲き乱れる約150万本のひまわり畑が迎えてくれるなど、網走指折りの美しい風景のコースを走りながらランニングを楽しめます。コースは、フルマラソンのほか、走りやすい3km、5kmのコースもあります。

※ひまわり畑は、7月と9月の2回見頃を迎えます

バードウォッチング

絶滅が心配されている天然記念物、オオワシやオジロワシを観察。車で移動するコースもあります。

- 場所=濁沸湖・網走湖・能取岬周辺
- 時期=2月中旬～5月中旬
- 料金の目安=おとな3,000円、小学生2,000円
- 所要時間=約1.5時間～2時間

潮干狩り

能取湖で、アサリの潮干狩り。西網走漁業協同組合のご好意により、期間限定で一般開放されます。

- 場所=二見ヶ岡漁港～湖口漁港までの能取湖東岸5km
- 時期=4/15～10/15
- 料金の目安=無料
- 所要時間=自由



ファットバイク

極太タイヤのファットバイクで、流氷を眺めながら浜辺をサイクリング。

- 場所=能取岬付近、鱒浦海岸付近
- 時期=1月下旬～3月下旬
- 料金の目安=おとな6,000円～、小中学生3,000円～
- 所要時間=2～3時間程度

お問い合わせ先／Tel.0152-24-2380(知床サイクリングサポート)

●各アクティビティお問い合わせ先
Tel.0152-44-5849(網走市観光協会)

スキー、スノーボード

初級者から上級者までの6コース、ソリコースを整備。山麓と山頂には、食事や休憩ができるロッジもあります。

- 場所=網走レークビュースキー場
- 時期=12月下旬～3月中旬
- 料金の目安=リフト料金(1回券)おとな210円、子ども130円
- ※回数券、1日券、シーズン券もあります。

フィッシング

オホーツク海は太公望の楽園。カレイ、カジカなどいろいろな魚が釣れ、秋には鮭釣りもチャレンジできます。

- 場所=オホーツク沿岸の漁港、砂浜
- 時期=5月～12月中旬
- 船釣り料金の目安・所要時間=半日5,000円、1日10,000円



スノートレッキング

雪が降り積もったままの銀世界を歩いてみませんか。
散策途中、野鳥などにも出会えるかもしれません。

- 場所=能取岬周辺、網走湖畔
- 時期=1月上旬～3月下旬
- 料金の目安=おとな3,000円～、子ども2,000円～
- 所要時間=約1時間半～半日、一日

旅の一日を盛り上げる！

おいしいイベント曆

季節ごとに、土地ゆかりのイベントあり。旬の味覚も勢揃いです。

グルメイベントが
めちゃ充実！



オホーツク屋台村(2月)

■会場＝
網走中央商店街
「アブト4」

あばしり オホーツク流氷まつり (2月)

■会場＝網走商港埠頭会場
(網走駅から車で約10分)



あばしり道の駅 夕市まつり(7月)

■会場＝
道の駅・流氷街道 網走

七福神まつり (9月)

■会場＝
網走中央商店街
「アブト4」

さんご草まつり (9月)

■会場＝
網走市卯原内 能取湖畔
(網走駅から車で約20分)

あばしりオホーツク 夏まつり(7月)

■会場＝網走市街、
道の駅・流氷街道 網走



その他のイベント

- ワカサギ釣り選手権(1月)
- ワカサギ釣り(1-3月)
- 春カニ合戦in網走(5月)
- 網走サマーリミネーション(7月)
- オホーツク網走マラソン(9月)
- オホーツク網走
フィルムフェスティバル(11月)

ラグビー
トップリーグチームも
合宿する、網走。
MAP P23-15

網走は、スポーツ合宿が盛んなまち。ラグビートップリーグチームやJリーグも訪れてます。練習拠点となる網走スポーツ・トレーニングフィールドは、東京ドーム約9個分の広さ。アスリートから日本一と絶賛された天然芝フィールド(7面)、全天候型テニスコート(16面)、野球場、ソフトボール場、アーチェリー場などを備えています。

- 網走市字呼人
- Tel.0152-48-2726(センターハウス※4月上旬～11月上旬)



迷うのも楽しい

おみやげコレクション

ロングセラーから新商品まで。
リピートされる方が少なくありません。



網走ビール



網走刑務所の受刑者が製作。
ニボボは「小さな木の子ども」の意味。

宿泊施設のご案内

リゾートホテルから旅館、ユースホステルまで。
旅行の目的や人数に合わせて、お選びください。



1 ホテル網走湖庄

呼人 Tel.0152-48-2311
T31室 和14室 和洋106室
564名

夕朝食付／T8,790円～
和17,430円～ 和洋10,800円～
(カード各種可)



2 北の丘あばしり湖鶴雅リゾート

呼人 Tel.0152-48-3211
T20室 和16室 和洋44室
307名

夕朝食付／T9,720円～
和8,100円～ 和洋11,880円～
(カード各種可)



3 網走観光ホテル

呼人 Tel.0152-48-2121
T18室 和65室 和洋7室
400名

朝食付／T6,000円～
和6,000円～ 和洋7,000円～
(カード各種可)



4 温泉旅館もよし

呼人 Tel.0152-48-2241
S6室 和18室 和洋2室
50名

夕朝食付／T7,000円～
和7,560円～ 和洋11,880円～
(一部を除きカード決裁可)



5 鉄ちゃん&鉄子の宿

呼人 Tel.0152-48-2241
和5室 20名

夕朝食付／6,000円～
朝食付／4,800円～



6 ビジネスホテル幸楽

呼人 Tel.0152-48-2226
S9室 T10室 和5室 45名

夕朝食付／5,620円
素泊／3,890円



7 ペンションわにの家

呼人 Tel.0152-48-2838
T5室 和1室 14名

夕朝食付／全室9,200円～



8 網走ロイヤルホテル

北6西7 Tel.0152-43-1888
S7室 T32室 W11室 和6室
105名

素泊／S5,400円～
T4,320円～ W3,780円～
和5,500円～ (カード各種可)



9 網走セントラルホテル

南2西3 Tel.0152-44-5151
S40室 T25室 和2室 和洋6室
140名

朝食付一室／S6,300円～
T6,800円～ 和6,800円～
和洋7,300円～ (カード各種可)



10 天都の湯 ドーミーイン 網走

南2西3 Tel.0152-45-5489
T9室 W129室 和6室
バリアフリー1室 296名

素泊一室／S5,290円～ T9,290円～
W7,290円～ 和9,790円～
バリアフリー9,790円～ (カード各種可)



11 ビジネスホテルファミリー

南2東2 Tel.0152-61-6139
7室

素泊一室／S3,780円～
T5,400円～



12 ホテルオーホツク・イン

南3東3 Tel.0152-43-4554
S25室 T14室 W6室 70名

素泊一室／S4,500円～
T8,000円～ W8,000円～
(カード各種可)



13 ビジネス旅館みゆき

南4西4 Tel.0152-43-4425
和8室 30名

素泊／3,500円～



14 民宿かもめ荘

南4西4 Tel.0152-44-2365
和7室 15名

夕朝食付／6,480円～
素泊／3,780円～



15 B&Bあばしり

桂町 Tel.0152-61-4455
T5室 和12室 58名

素泊／T4,000円～
和3,600円～



16 民宿ランブ

新町 Tel.0152-43-3928
和10室 40名

朝食付／3,080円
素泊／2,800円

網走湖畔地区 網走市街地区 網走駅周辺地区 大曲・天都山地区

ニッ岩地区

能取湖畔地区

藻琴・北浜地区

温泉 Wi-Fi



千葉館

新町 Tel.0152-45-1658
和7室 20名

夕朝食付／5,250円～



ホテルサンアバシリ

新町 Tel.0152-43-3155
S24室 T12室 W1室 46名

素泊／\$4,000円～
T3,400円～ W3,400円～
(カード各種可)



ホテル美園

新町 Tel.0152-43-3312
S8室 T12室 W1室 和2室
トリプレル1室 38名

素泊／\$3,780円～ T3,240円～
W2,700円～ 和3,000円～
トリプレル2,800円～ (カード各種可)



ホテルルートイン網走駅前

新町 Tel.0152-44-5511
S64室 T35室 W6室 154名

朝食付一室／\$5,800円～
T10,050円～ W9,550円
(カード各種可)



網走グリーンホテル

新町 Tel.0152-43-8080
S20室 T14室 和S3室
和T4室 70名

洋素泊一室／\$4,320円～ T7,776円～
和素泊／\$4,320円～ T3,888円～
(カード各種可)



北海ホテル

新町 Tel.0152-43-2725
S9室 T18室 和34室
トリプレル3室 140名

素泊／\$4,100円～ T3,800円～
和3,000円～ トリプレル3,500円～
(カード各種可)



東横イン オホーツク・網走駅前

新町 Tel.0152-45-1043
S108室 T10室 W20室
DT10室 200名

朝食付一室／\$5,184円～
T8,424円～ W7,344円～
DT9,504円～ (カード各種可)



ファームインアニマの里

大曲 Tel.0152-43-6806
和1室 T2室 その他2室 16名

素泊／全室4,000円～
朝食付／4,700円～
(カード各種可)



ホテル本陣網走湖

大曲 Tel.0152-44-5577
和105室 265名
※不定休で休館日有

夕朝食付／和9,720円～
(カード各種可)



オーベルジュ 北の暖暖

大曲 Tel.0152-45-5963
T13室 和洋1室 29名

夕朝食付／T20,000円～
和洋16,000円～
(カード各種可)



網走流氷の丘ユースホステル

明治 Tel.0152-43-8558
和1室 ドミトリー6室 18名

素泊／全室3,250円～
(カード各種可)



自然農法の宿あら鷺

ニッ岩 Tel.0152-44-2593
和4室 8名

夕朝食付／7,300円～



能取の荘 かがり屋

卯原内 Tel.0120-04-2935
T11室 和10室 和洋室6室
79名

夕朝食付／8,500円～21,000円
(カード各種可)



いもだんご村

鰐浦 Tel.0152-43-5556
総客室数5室 ロフト相部屋有

素泊／2,600円～3,300円



旅人の宿「わしのとまり木」

北浜 Tel.0152-46-2547
和2室 6名

素泊／\$3,500円～
※季節営業(6～10月上旬、12月
中旬～3月)

場所はP23～26の
MAPで確認してね！



※平成30年(2018)4月現在。料金はすべて税込で、一室の表記がないものは一人あたりの料金です。
※繁忙期等は料金が変更になりますので、事前にご確認ください。

あばしりMAP

●漁夫の像
●能取岬

至常呂・佐呂間方面

238

能
取
湖

●サンゴ草群生地

アサリ
潮干
狩り開放区

●美岬のヤチダモ

28

27

26

25

24

23

22

21

20

19

18

17

16

15

14

13

12

11

10

09

08

07

06

05

04

03

02

01

00

09

08

07

06

05

04

03

02

01

00

鉄道記念館・交通公園



サイクリングに関しては、
サイクリングマップをご覧ください。

障がい者用トイレ

オムツ替えシート

オストメイト対応トイレ

Wi-Fi

イベント

キャンプ場

スポーツ施設

展望スポット

宿泊施設 P21・P22で紹介

網走湖畔地区 網走市街地区 網走駅周辺地区

大曲・天都山地区

ニツ岩地区

能取湖畔地区

藻琴・北浜地区

サイクリングロード

道の駅・流水街道 網走
(P10で紹介)

網走流水観光砕氷船
「おーらら」
(P16で紹介)

流水まつり会場

市街地マップ

総合運動公園

網走観光フルーツ園

天都山展望台 (P06で紹介)

オホーツク流水館 (P07で紹介)

博物館 網走監獄 (P05で紹介)

フラワーガーデン
「はな・てんと」 (P07で紹介)

見頃：8月上旬～9月下旬

東京農業大学

網走スポーツ・
トレーニングフィールド (P19で紹介)

呼人駅

あばしり
フロックス公園 (P07で紹介)

フロックスの見頃
8月中旬～9月上旬

至 北見・女満別空港方面

女満別空港



網走バスの主な路線で乗り降り自由!
沿線の温泉や御食事処などで使えるクーポン付き!



●対象路線・区間

- ★女満別空港線・美幌線(女満別空港～おーららターミナル)
- ★観光施設めぐり路線(おーららターミナル～北方民族博物館)
- ★市内線(全線)
- ★小清水・斜里線(網走駅～北浜・白鳥公園入口)

●料金=【2日券】2,000円(小人1,000円)

【3日券】3,000円(小人1,500円)

お問い合わせ Tel.0152-43-4101(網走バス)

市街地マップ・掲載施設INDEXは25Pへ

オホーツク海



天都山をめぐるコース

[P05~P07で紹介]

一日乗り降り放題!

あばしり 観光施設 めぐりバス 1dayパス



次のスポットを訪ねる時に便利です!

北海道立北方民族博物館、網走刑務所、オホーツク流氷館、博物館 網走監獄、フラワーガーデン「はな・てんと」(7月下旬～10月下旬) (順不同)

●料金=おとな800円、子ども400円

※観光施設の入場料は含まれません。

●お問い合わせ Tel.0152-43-4101(網走バス)

※①～⑯のMAPCODE、住所、電話番号は
25～26ページをご覧ください。

市街地マップ



掲載施設INDEX

①博物館 網走監獄 MAPCODE® 305 583 151

網走市呼人1-1

Tel.0152-45-2411

②天都山展望台・オホーツク流氷館 MAPCODE® 305 584 726

網走市天都山244-3

Tel.0152-43-5951

③北海道立北方民族博物館 MAPCODE® 305 584 248

網走市字潮見309-1

Tel.0152-45-3888

④フラワーガーデン「はな・てんと」 MAPCODE® 305 553 325

網走市呼人15-2(網走レークビュースキー場山頂ロッジ)

Tel.0152-44-6111(網走市観光課)

⑤北海道立オホーツク公園

オートキャンプ場 MAPCODE® 305 554 769

網走市字潮見297-2(キャンプ場:網走市字八坂1番地)

Tel.0152-45-2277

(北海道立オホーツク公園管理事務所)

⑥あばしりフロックス公園 MAPCODE® 305 403 009

網走市呼人地区

Tel.0152-44-5849(網走市観光協会)

⑦網走市立美術館 MAPCODE® 305 677 046

網走市南6西1

Tel.0152-44-5045

⑧網走市立郷土博物館 MAPCODE® 305 647 742

網走市桂町1-1-3

Tel.0152-43-3090

オホーツク海

歴史・文化と親しみ、街歩きを楽しむコース P08~P10で紹介



⑨モヨロ貝塚館 305 677 623

網走市北1東2

Tel.0152-43-2608

⑩道の駅・流氷街道 網走 305 678 309

網走市南3東4

Tel. 0152-67-5007

⑪流氷硝子館 305 678 351

網走市南4東6

Tel.0152-43-3480

⑫オホーツクマルク網走番屋 305 678 352

網走市南4東6

Tel.0152-67-9102

⑬濤沸湖水鳥・湿地センター 305 448 015

網走市字北浜203-3地先(白鳥公園)

Tel.0152-46-2400

⑭網走流氷観光砕氷船「おーらら」 305 678 309

網走市南3東4

道の駅・流氷街道 網走

Tel.0152-43-6000(道東観光開発)

⑮網走スポーツ・トレーニングフィールド

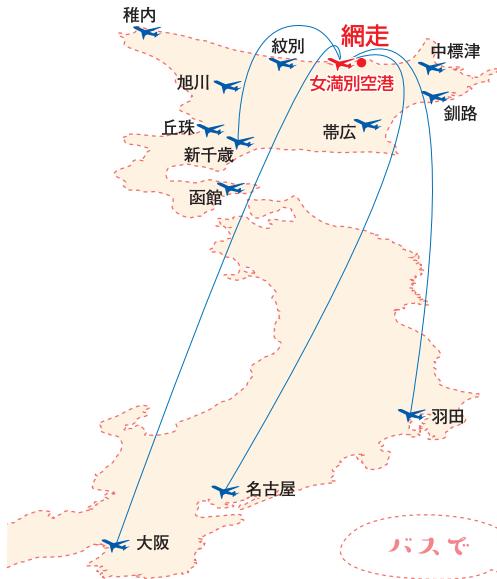
305 460 637

網走市字呼人

Tel.0152-48-2726

(センターハウス※4月上旬～11月上旬)

網走へのアクセス



飛行機で



新千歳⇒女満別 所要時間＝約50分
羽田⇒女満別 所要時間＝約1時間50分
名古屋⇒女満別 所要時間＝約2時間
大阪⇒女満別 所要時間＝約2時間30分

日本航空 0570-025-071

全日空 0570-029-222

エアドゥ 0120-057-333

女満別空港から車で約30分

列車で



札幌駅⇒網走駅 (JR石北本線) …約5時間20分 (特急利用)
旭川駅⇒網走駅 (JR石北本線) …約3時間50分 (特急利用)
釧路駅⇒網走駅 (JR釧網本線) …約3時間20分 (快速利用)

●お問い合わせは

JR網走駅(案内・みどりの窓口)
Tel.0152-43-2362

バスで

札幌⇒網走 約6時間15分

●お問い合わせは

網走バスターミナル
Tel.0152-43-2606
(受付時間 6:40～18:00)

ここから
ダウンロード
してください!



表紙にスマホ、タブレットをかざすと、
静止画が見られます!
無料アプリ「layar」に対応しています。



「layar」の
使い方

- 1.ダウンロード 右上のQRコードから、無料アプリ「layar」をダウンロードしてください。
- 2.スキャン 「layar」を起動して、表紙に端末をかざし、画面をタップしてページをスキャンしてください。
- 3.アクセス 表示されるマーカーをタップするとそれぞれのコンテンツにアクセスできます。

網走観光ガイド「おいしいまち網走」はこちらからどうぞ。

あばしり
網走

網走市役所

〒093-8555 北海道網走市南6条東4丁目
Tel.0152-44-6111
<http://www.city.abashiri.hokkaido.jp/>

